

# Regionalt Studieprogram Seko Norra Norrland

# 2023



**seko**

**Regionala studier i Seko Norra Norrland 2023**

## **Kursansökan**

Kursansökan ska lämnas skriftligt till studieansvarig i klubb/sektion. Som prioriterar, skriver under och skickar in den till Regionen.

Vid kursanmälan till BAM-kurs ska blanketten ”Försäkran om betalning” bifogas ansökan med arbetsgivarens underskrift och faktureringsadress. Arbetsgivaren står för alla kostnader för kursen.

Kursansökan ska göras i så god tid som möjligt före sista ansökningsdag och ansökan om ledighet hos arbetsgivaren ska lämnas in i samma veva, för att underlätta vår kursplanering. Vissa utbildningar är det väldigt många som vill gå. Tyvärr kan det innebära att du får vänta med att gå kursen till en annan gång.

**Glöm inte att söka studieledighet hos din arbetsgivare** i samband med att du lämnar in din kursansökan, senast 14 dagar föra kursstart.

Kallelse kommer att skickas till dig c:a 4 veckor innan kursstart.

## **För att kunna delta på distansstudier digitalt behöver man:**

En aktiv **e-postadress** samt **dator + mikrofon + webbkamera/smartphone/iPad** eller **androidplatta**.

## **Kom ihåg att Seko behöver en i fylld blankett med:**

**Namn – personnummer – mobiltelefon – bostadsadress – e-postadress – klubb/sektion**

## **Ekonomi**

Vid varje kursbeskrivning informeras om vilken ekonomisk ersättning du ska ha för kursen. Ibland har du rätt att delta med lön från arbetsgivaren och ibland ersätts du med förlorad arbetsförtjänst av Seko.

Skulle du möta på problem angående din ledighetsansökan och den ekonomiska ersättningen kontakta din klubb/sektion eller regionen.

Utlägget redovisas på förbundets eller Regionens uppdragsredovisning endast för resor och parkeringskvitton då du går utbildningen med lön från din arbetsgivare. Går du VPJ eller ARG får du förbundets uppdragsredovisning på kursen.

Facklig utbildning är semesterlönegrundande under högst 180 dagar per år.

## **Närvaro vid utbildningar och återbud**

Du som blivit uttagen att delta i en utbildning förväntas planera dina övriga förhållanden så att du kan närvara på hela utbildningen. Du behöver ordna så att du kan vara ostörd hela kurstiden. Förbered dina kamrater så att de kan klarar sig utan din medverkan t.ex. genom att kalla in ersättare. Vet du att du inte kan delta helt och fullt ut i utbildningen så är det ofta bättre att helt avstå. Ett tidigt återbud, 4 veckor, innan

utbildningen ger ofta möjlighet för någon annan att delta. Ett senare återbud innebär att din klubb får betala avbokningskostnader eller hela kursavgiften.

### **Avbokningsregler**

Den klubb/region som beretts plats på utbildning står för nedanstående kostnader vid avbokning senare än fyra veckor före kursstart.

Externat kurser – 500kr/dag

Externat kurser med logi – 500kr/dag + logikostnad

Vid avbokning ta omgående kontakt med kursarrangören samt studiekommittén.

### **Om du blir sjuk**

Om du blir sjuk under kurstiden eller före kursstart ska du avbryta studieledigheten och ”återgå i tjänst”. Det blir då arbetsgivaren som ska betala sjuklön. Därför är det mycket viktigt att man alltid ringer sin arbetsgivare och sjukanmäler sig. Blir du sjuk, så du inte kan gå kursen, måste du omedelbart anmäla detta till kursarrangören samt studiekommittén.

**Grundläggande förtroendevalda utbildning – Vald på jobbet**

Seko:s grundläggande förtroendevalda utbildning – Vald på jobbet, genomförs lokalt. Denna utbildning ska alla förtroendevalda i Seko genomgå. Utbildningen är uppdelad på 2 ”kursblock” – Vald på jobbet och Vald på jobbet 2.

**Syfte och mål med utbildningen:** Kursdeltagaren ska efter kursen ha kunskaper om rollen som förtroendevald och sin lagliga plattform. Ha grundläggande kunskaper om den arbetsrättsliga lagstiftningen samt veta skillnaden mellan lag och avtal. Ha kunskap för att klara uppdraget som facklig företrädare på arbetsplatsen.

**Innehåll:**

- Den fackliga idén
- Grundläggande kunskap om den svenska modellen och kollektivavtal
- Grundläggande kunskap om lönebildning
- Grundläggande kunskap om arbetsrätt, arbetsmiljö, rehab
- Grundläggande kunskap om försäkringar
- Rollen som förtroendevald
- Grundläggande argumentationsteknik
- Fackligt arbetssätt och verksamhetsplanering
- Möteteknik

**Tidsomfång:**

Totalt 48 timmar (24 timmar Vald på jobbet 1 + 24 timmar Vald på jobbet 2).  
Utlägg av antalet kursdagar/timmar bestäms och planeras i respektive region.

Kursen genomförs främst som externat, d v s ingen övernattnig. I vissa fall kan det dock av praktiska skäl innebära att kursen genomförs som internat (övernattning).

Under 2023 kommer den att hållas digitalt. Tänk på att kolla upp att du har tillgång till en fungerande dator med webbkamera alternativt Ipad innan du anmäler dig.

## Vald på jobbet 1

### A 43

**Kursbeskrivning:** Vald på jobbet 1 ger dig grundläggande kunskap om fackets idé och dina uppgifter som förtroendevald. Du får även grundläggande kunskap om den svenska arbetsrättslagstiftningen den så kallade "Svenska modellen" och lönebildning.

**Innehåll:**

- Den fackliga idén
- Parternas roll, den svenska modellen och kollektivavtalet
- Grundläggande arbetsrätt- och arbetsmiljökunskap
- Lönebildning
- Grundläggande kunskap om försäkringar
- Dina uppgifter som förtroendevald

**Målgrupp:** Förtroendevalda

**Förkunskaper:** Inga

**Ekonom:** Ersättning enligt förtroendemannalagen. Ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker kursen

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till regionen senast</b>
6-8/2 2023	ABF Distriktet Umeå	16/1 2023
6-8/3 2023	ABF Distriktet Umeå	13/2 2023
8-10/5 2023	Distans	17/4 2023
11-13/9 2023	ABF Distriktet Umeå	21/8 2023
16-18/10 2023	ABF Distriktet Umeå	25/9 2023
6-8/11 2023	Distans	10/10 2023

## Vald på jobbet 2

### A 45

**Kursbeskrivning:** Vald på jobbet 2 ger dig verktygen så att du kan upprätthålla en god facklig verksamhet på arbetsplatsen. Det handlar om att föra samtal på arbetsplatsen med både medlemmar och arbetsgivare. Men även att leda mindre medlemsmöten. Du får även en inblick i Seko:s organisation och verksamhet. Kursen avslutas med att göra en personlig utvecklingsplan för din fackliga utveckling.

**Innehåll:**

- Rollen som förtroendevald
- Grundläggande möteteknik
- Seko:s organisation – mitt nätverk
- Personlig utvecklingsplan

**Målgrupp:** Förtroendevalda

**Förkunskaper:** Vald på jobbet 1

**Ekonom:** Ersättning enligt förtroendemannalagen. Ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker kursen

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till regionen senast</b>
6-8feb 2023	Digitalt	20230113
10-12maj 2023	Digitalt	20230414
2-4okt 2023	Digitalt	20230908
27-29nov 2023	Digitalt	20231027

Anmälan göres till: [studier.norranorrland@seko.se](mailto:studier.norranorrland@seko.se)

Vid frågor kontakta Maria Mannberg 0104821990 [maria.mannberg@seko.se](mailto:maria.mannberg@seko.se)

# FÖRTROENDEVALDA

## Allmän ledamotsutbildning

Total kurslängd: 1 dag

Målgrupp: Nyblivna, blivande och sittande ledamöter

Syftet med utbildningen är att skapa förståelse för vad man som ledamot ska och kan göra i sin styrelse.

Utbildningen går igenom matnyttiga saker som mötesteknik, konstiga ord på mötet, vad de olika uppdragen består av, vad stadgar är för något, dos and don'ts i föreningen och hur en förening fungerar.

8 maj 2023

ABF Distriktet Umeå

17 april 2023

## GRUNDUTBILDNING STUDIEORGANISATÖRER

Total kurslängd: 4 dagar

I denna utbildning ges du som studieorganisatör möjlighet att snabbt sätta dig in i din nya roll och arbetsuppgifter. Vi kommer tillsammans gå igenom studieorganisatörens verktyg och informationskanaler. Mycket utrymme till diskussion och knyta nya kontakter med andra med samma uppdrag.

Utbildningen är 32 timmar. Syftet är bland annat att den ska ge deltagaren möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så att hen med framgång kan bedriva facklig studieverksamhet och rekryterande samtal. Den ska även bidra till att bygga en fungerande studieorganisation. Det är ABF tillsammans med LO-distriktet som ansvarar för den här bildningsinsatsen.

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till regionen senast</b>
Del 1 17-18 april 2023	ABF Distriktet Umeå	27 mars 2023
Del 2 22-23 maj 2023	Distans	27 mars 2023

# ORDFÖRANDE UTBILDNING

Total kurslängd: 2 dagar

Syftet med utbildningen är att skapa förståelse för vad man som ordförande ska och kan göra i sin styrelse.

Utbildningen går igenom matnyttiga saker som mötesteknik, konstiga ord på mötet, vad de olika uppdragen består av, vad stadgar är för något, dos and don'ts i föreningen och hur en förening fungerar.

Dag två går in mer specifikt på uppdraget som ordförande.

Kurstid	Kursplats	Sista anmälan
8-9maj 2023	ABF Distriktet Umeå	17april 2023

## MEDLEMSUTBILDNINGAR

### Försäkringsutbildning

Digital försäkringsutbildning Folksam

Försäkring Grund: 23/2 2023 sista anmälan 3/2-23  
14/9 2023 sista anmälan 25/8-23

Försäkring Pension: 9/3 2023 sista anmälan 20/1-23  
12/10 2023 sista anmälan 22/9-23

### Medlem i Seko 1

Kurstid	Kursplats	Sista anmälan
10/2 2023	Digitalt	20/1 2023
10/3 2023	Digitalt	17/2 2023
28/4 2023	Digitalt	7/4 2023

### Medlem i facket 1

20-22/2 2023	ABF Distriktet Umeå	30/1 2023
17-19/4 2023	Digitalt	27/3 2023
2-4/10 2023	ABF Distriktet Umeå	11/9 2023
4-6/12 2023	ABF Distriktet Umeå	13/11 2023



## Medlem i facket 2

22-24/5 2023	ABF Distriktet Umeå	1/5 2023
13-15/11 2023	Distans	23/10 2023

## BAM Bättre arbetsmiljö utbildning

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast

**OBS! Anmälan görs på speciell blankett eftersom arbetsgivaren betalar, prata med din klubb.**

### Insikter

Central utbildning

Insikter Skellefteå sep 2023 info kommer under jan-feb 2023

Grundkrav Vald på jobbet 1 & 2

## Arbetsrätt grund - ARG

**Kursbeskrivning:** Kursen ger grundläggande kunskaper i arbetsrätt inom främst MBL, LAS, jämställdhets- och diskrimineringslagstiftningen

**Målgrupp:** Förtroendevalda med **förhandlingsuppdrag** (förhandlare, samverkansledamöter osv)

**Förkunskaper:** VPJ eller motsvarande kunskaper

**Ekonom:** Ersättning enligt förtroendemannalagen. Ledighet med lön. Lämna din ledighetsansökan till din arbetsgivare när du söker kursen

## Ordning och reda i försäkringsarbetet

Kurstid	Kursplats	Till regionen senast
---------	-----------	----------------------

230419	Digitalt	230319
231019	Digitalt	230919

### **Hot, våld och missbruk på arbetsplatsen ( 2 dag)**

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till regionen senast</b>
Höst	Digitalt	

### **Psykisk ohälsa på arbetet ( 1 dag )**

<b>Kurstid</b>	<b>Kursplats</b>	<b>Till regionen senast</b>
Vår	Digitalt	
20220420	Digitalt	20220324

**Datum kommer att skickas ut för Hot, våld och Missbruk på arbetsplatsen.**

### **Ordförandeträffar digitalt**

Region Norra Norrland bjuder in er ordförande till tre träffar under 2023

Har du förhinder skicka gärna någon annan till mötet från din styrelse.

18/1 14,00-16,00

31/8 14,00-16,00

2/11 14,00-16,00

Dagordningen skickas ut en vecka innan mötet.

### **Kvartalsträffar för klubbar digitalt.**

**09:00–15:00**

## **20 januari 2023**

Årsmöteshandlingar  
Budget  
Studieinventering  
Medlemsvecka 17  
Prioriterade mål

## **14 april 2023**

Medlemsveckan v17  
Studier  
Arbetsmiljö  
Avtalsrörelsen

## **1 september 2023**

Avgiftstrappan  
Studier  
Facklig, politiska utskottet  
Ungdomsutskottet

## **Studiekonferens digitalt 15 september 2023 09:00-15:00**

Vilka studier ska vi ha 2024  
Vad gör en studieansvarig  
Hur anmäler man deltagare  
Var hittar vi aktuella studier  
Stipendier mm

**Lämna alltid din anmälan till din  
studieansvarige på klubben**



**Studiekommittén**

**Telefonnummer**

**010-4821990**

**E- post**

**[studier.norranorrland@seko.se](mailto:studier.norranorrland@seko.se)**

