

Utbildningsplan för skyddsombud enligt Arbetsmiljöavtalet Infranord 2012

Utbildningsplanen löper över en femårsperiod.

Månad 1-18 (månad 1-12 omfattar 1 dag +3 dagar +1dag, månad 12-18, 3dagar)

Introduktion, 1 dag (skall ges av särskild utsedd HSO inom 1 mån från det att So är anmäld till Ag).

Facklig introduktion

Skyddsombudets roll

Enklare genomgång av AML och avtal

Skyddsorganisationens uppbyggnad inom Infranord

Viktiga dok i VAS (utifrån arbetsmiljö)

Grundutbildning, 3 dagar (motsvarar Bättre arbetsmiljö, BAM)

Målinriktning:

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:

- o Fungera praktiskt som skyddsombud
- o Samverka inom och mellan skyddsorganisationer
- o Identifiera risker och medverka till förebyggande insatser
- o Söka information och kunna omsätta den i arbetsmiljöarbetet
- o Den tillfälliga arbetsplatsens förutsättningar
- o Rollfördelningen beställare, entreprenörer, BAS och samordnare
- o Kommunikation mellan arbetsmiljöaktörer
- o Arbetsmiljöplan, samordning och särskilda risker enligt AFS 1999:3

Innehåll:

Dag 1 och 2:

Utbildningsmål, program

Arbetsmiljöavtalet

Arbetsmiljölagen och förordningen

Skyddsombudets roll och arbetsätt

Arbetsmiljöekonomi

Systematiskt arbetsmiljöarbete

Byggnads- och anläggningsarbete

Arbetsmiljöplan

Arbetstrivsel och engagemang

Ergonomi

Fysikaliska faktorer (kemikalier, buller, vibrationer m m)

Informationskällor (skrifter, böcker, webbsidor m m)

Dag 3:

Arbetsmiljöarbete i praktiken;

riskinventeringar, arbetsberedningar, information, tillbudsrapportering, skyddsronder.

Förslag litteratur: BAM-material (BI Entreprenörskolan eller Prevent)

Systematisk arbetsmiljöverksamhet i byggverksamhet (BI)

Systematiskt arbetsmiljöarbete – steg för steg (Prevent)

AFS 1999:3 (Arbetsmiljöverket)

AML (Arbetsmiljöverket)

AMP-guiden (via Internet) för dem.

Prevention 1, 1 dag.

Målinriktning:

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:
o Praktiskt bedriva förebyggande ergonomiarbete
o Hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen

Innehåll:

Ergonomi
Belastningsskador
Friskvård
Hälsoekonomi
Livsstilsfrågor

Förslag litteratur: Uppladdningen Bygg m m (CentralGalaxen)

Ergonomi påbyggnadshäfte (BI)
Prevention (Galaxen)
Ergonomi på rätt sätt - så här gör du (Prevent)
Arbetsmiljöverkets ergonomiblad

Efter 12-18 mån

3 dagar partsgemensam företagsutbildning (genomförs regionalt/internt med egna handledare)

Dag 1

Presentation av utbildningen och dess mål, material samt koppling till BI Grundkurs i arbetsmiljö.
Introduktionsföreläsning – SAM
Fall 1 - inledning
Grupparbete: Fall 1 - Arbetsolycka och tillbud
Sammanfattning av gruppernas redovisningar och presentera fördjupningsföreläsningar
Fördjupningsföreläsningar
Frågetillfälle och avslutning fall 1

Dag 2

Gemensam inledning av dagen – reflektering av dag 1.
Grupparbete: Fall 2 – Anpassning och rehabilitering
Fördjupningsföreläsningar
Frågetillfälle och avslutning fall 2
Fall 3 – ”Den goda arbetsplatsen”
Fördjupningsföreläsningar
Avslutning av fall 3

Dag 3

Gemensam inledning av dagen – reflektering av dag 2
Grupparbete: Fall 4 – SAM
Grupperna redovisar och diskuterar resultatet
Fördjupningsföreläsningar
Avslutning av fall 4
Lunch
Kunskapstest

Utvärdering av kursen

Sammanfattning

Utifrån BI-skyddsombudsutbildningar, behöver anpassas till Infranord

År 2 (År 2 omfattar 2 dagar + 1 dag)

Samverkan och förändringsarbete, 2 dagar

Målinriktning:

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:

- o Metodik för förändringsarbete
- o Skapa samverkansprocesser

Innehåll:

Att skapa engagemang

Kommunikation

Förändringsarbete

Förslag litteratur: Entreprenörsskolans material

Vägen till Ja (Liber Ekonomi)

De viktigaste föreskrifterna, 1 dag

Målinriktning:

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:

- o Yrkesspecifika arbetsmiljöfrågor
- o Översiktligt känna till innehållet i de viktigaste föreskrifterna

Innehåll:

Yrkesspecifika frågor, fördjupningsutbildning

De viktigaste föreskrifterna

Förslag litteratur: AFS 1999:3 Bygg..., 2005:16 Buller, 1998:1 Bel.ergonomi m fl

ADI-broschyrer

År 3, (År 3 omfattar 1 dag + 2 dagar)

Skyddsombudsdag, 1 dag (varav 2 tim intern facklig tid om arbetsmiljöarbete)

Målinriktning:

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:

- o Vara uppdaterad om nyheter av betydelse för sitt uppdrag

Innehåll:

Förändringar i regelverket

Företagsspecifika aktuella frågor

Aktuella och yrkesrelevanta arbetsmiljöfrågor i omvärlden

Nyheter av betydelse för SO-uppgiften i företaget

Förslag litteratur: Nyhetsblad (Arbetsmiljöverket)

Nyheter (Arbetsmiljöupplysningen)

Skyddsnet.se (SEKO)

Rehabilitering och försäkringar, 2 dagar

Målinriktning:

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:

- o Försäkringssystemens grunder
- o Hantera och dokumentera utredningar
- o Agera vid kränkande särbehandling

Innehåll:

Försäkringar (FK, Afa)
Arbetskadepåmätningar
Arbetsjukdomar
Sjukfrånvarokostnader
Utredningsmetodik
Rehabutredningar
Drogproblematik
Kränkande särbehandling och diskriminering (mobbing)

Förslag litteratur: Ergonomi, Rehab, Engagemang påbyggnadshäften (BI)

Beräkningsmall (FK hemsida)
Olycksfallsutredning (Prevent)
Rehab med flera påbyggnadshäften (BI)
Arbetsmiljöverkets utredningsmall

År 4, (År 4 omfattar 1 + 1 dag)**Skyddsombudsdag, 1 dag** (varav 2 tim intern facklig tid om arbetsmiljöarbete)**Målinriktning:**

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:
o Vara uppdaterad om nyheter av betydelse för sitt uppdrag

Innehåll:

Förändringar i regelverket
Företagsspecifika aktuella frågor
Aktuella och yrkesrelevanta arbetsmiljöfrågor i omvärlden
Nyheter av betydelse för SO-uppgiften i företaget

Förslag litteratur: Nyhetsblad (Arbetsmiljöverket)

Nyheter (Arbetsmiljöupplysningen)
Skyddsnet.se (SEKO)

Prevention 2, 1 dag**Målinriktning:**

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:
o Praktiskt bedriva förebyggande ergonomiarbete
o Hälsofrämjande insatser på arbetsplatsen

Innehåll:

Ergonomi
Belastningsskador
Friskvård
Hälsoekonomi
Livsstilsfrågor

Förslag litteratur: Uppladdningen Bygg m m (BI m fl)

Ergonomi påbyggnadshäfte (BI)
Prevention (Galaxen)
Ergonomi på rätt sätt - så här gör du (Prevent)
Arbetsmiljöverkets ergonomiblاد

År 5 och följande (År 5 och följande år omfattar 1 dag per år.)

Skyddsombudsdag, 1 dag (varav 2 tim intern facklig tid om arbetsmiljöarbete)

Målinriktning:

Deltagarna ska efter genomgången kurs kunna:

o Vara uppdaterad om nyheter av betydelse för sitt uppdrag

Innehåll:

Förändringar i regelverket

Företagsspecifika aktuella frågor

Aktuella och yrkesrelevanta arbetsmiljöfrågor i omvärlden

Nyheter av betydelse för SO-uppgiften i företaget

Förslag litteratur: Nyhetsblad (Arbetsmiljöverket)

Nyheter (Arbetsmiljöupplysningen)

Skyddsnet.se (SEKO)