

Pył Polvo Dust Damm **ПЫЛЬ**



О рисках на рабочем месте



От пыли еще никто не умирал... разве не так?

ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, как на это смотреть, от количества и типа пыли.

Но все же правильный ответ:

От пыли, конечно же, умереть можно.

ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЫЛИ МОЖЕТ вызвать, например, силикоз, причиной которого является кристаллический оксид кремния, а именно кварцевая, тридимитовая или кристобалитовая пыль, т.е. типы пыли, которые могут присутствовать на строительных площадках.

ПЫЛЬ – ЭТО ИГРА В РУССКУЮ РУЛЕТКУ, но с более медленным и мучительным исходом. Силикоз, также известный как пневмокониоз или силикотуберкулез, неизлечим, он значительно увеличивает риск развития туберкулеза. Период развития силикоза с момента воздействия оксида кремния занимает более десяти лет. Однако латентный период, т.е. время после воздействия различных опасных веществ, но до появления симптомов, обычно превышает двадцать лет, поэтому это коварная болезнь, которую сложно заметить вовремя. Зачем же рисковать, когда от этого зависит ваша жизнь? ■



Риск возрастает

Силикоз было решено искоренить, и в 1960–70-е годы было сделано множество анализов на содержание кварца на рабочих местах в нескольких отраслях.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ на рабочем месте были изменены, были изданы информационные материалы. Количество случаев со смертельным исходом по причине силикоза резко снизилось; во второй половине 1990-х и в начале 2000-х лет новых случаев силикоза было мало.

Результаты проведенных тестов касались не только кварцевой пыли, но и других опасных химических веществ, древесной пыли, асбеста, минеральных волокон и пластификаторов. Начали применяться различные технические решения, прежде всего мобильные вытяжки воздуха для строительной отрасли. К сожалению, часто они были тяжелыми и непрактичными. Различного рода покрытия и сепараторы пыли, однако, получили более широкое распространение и используются до сих пор.

100

**человек умирает
каждый год**

из-за химических или биологических агентов.

НЕСМОТЯ НА РАСПРОСТРАНЕНИЕ информации о рисках и новые правила безопасности, новые случаи заболевания все еще регистрируются. К сожалению, часть знаний и экспертизы об угрозе пыли для здоровья исчезает, прежде всего из-за того, что эта проблема не так актуальна, как в 1960-е и 1970-е годы. Но это не означает, что риск для здоровья снизился. Вполне возможно, что он снова растет.

ХОЗЛ (хроническое обструктивное заболевание легких) является распространенным явлением среди строительных рабочих по данным исследования, проведенного несколько лет назад. Одной из причин этому могут быть плотный график работы и более сухие и закрытые помещения для проведения работ. Согласно многим подрядчикам, период между выдачей оферты и сдачей готовых объектов часто является очень коротким. Рабочие задания многих подрядчиков становятся все более узкими. Это ведет к тому, что они работают на

большом количестве стройплощадок, чтобы выполнить свою часть работ.

ИЗМЕРЕНИЯ, сделанные на месте проведения как ремонтных работ, так и новостроек, показали уровень содержания пыли в воздухе, превышающий допустимые нормы. Результаты исследований Управления охраны труда Швеции указывают на то, что пыль является вероятной причиной учащенных случаев ХОЗЛ именно у строителей.

НОВЫЕ СЛУЧАИ этого заболевания все еще регистрируются. Между 2002 и 2005 годами было обнаружено около 100 новых случаев профессиональных заболеваний вследствие воздействия химических или биологических веществ. Однако реальное количество таких заболеваний неизвестно, прежде всего из-за большого количества субподрядчиков в строительной отрасли, а также, возможно, по причине наличия сомнительных условий труда.

ХОЗЛ, РАК И СИЛИКОЗ

О НЕГАТИВНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ пыли на здоровье человека известно достаточно много. Относительно крупные частицы пыли могут вызывать раздражение носоглотки, а также аллергическую реакцию, если в ней содержатся аллергены. Например, крупные частицы минеральной ваты могут вызвать раздражение кожи. Крупные частицы древесной пыли могут даже вызвать рак.

МЕЛКИЕ ЧАСТИЦЫ ЯВЛЯЮТСЯ наиболее вредными. Что касается строительных площадок, то на них риск здоровью наиболее высок из-за наличия многих вредных веществ, особенно если частицы пыли настолько малы, что они могут проникнуть в капилляры и альвеолы легких. Организму избавиться от этих частиц сложно. Часть из них мы выдыхаем, остальные различными путями распространяются по телу. Те частицы, которые остаются в легких, представляют большую угрозу здоровью, особенно если они нерастворимы и, таким образом, остаются в легких надолго.

ВДЫХАЕМАЯ ПЫЛЬ с содержанием кварца может вызвать рак и силикоз. Еще одним заболеванием, которое может быть вызвано пылью, является ХОЗЛ. ■

Мелкие частицы пыли, проникающие в капилляры и альвеолы легких, представляют наибольшую угрозу.

ФАКТ

Число предприятий, делающих анализы пыли, сегодня не так велико. С 1990 по 2004 год не было произведено почти никаких замеров содержания пыли на строительных площадках. Согласно Управлению охраны труда Швеции, всего три строительные компании производили систематические исследования угрозы здоровью на рабочем месте. Почти половина небольших строительных компаний не предлагает никакого страхования здоровья. Крупные строительные компании чаще всего являются членами профсоюзов, что означает, что около 85% лиц, занятых в строительной отрасли, имеют страхование здоровья.

Вред наносят мельчайшие частицы

Химические фракции*, предельные значения и частицы – в повседневной речи эти термины могут вызвать недоумение. Частицы эти зачастую настолько малы, что их невозможно увидеть невооруженным глазом. Некоторые из них настолько малы, что они могут проникнуть глубоко в легкие, вплоть до альвеол. Таким образом, наибольший риск для здоровья несут самые мелкие частицы. Вот почему важно знать, что представляет собой наибольшую опасность.

ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ о том, что несет угрозу здоровью и как ее избежать, – это ознакомление с результатами исследований, которые были сделаны в прошлом, а также систематический сбор таких замеров; их ничто не сможет заменить.

Быть экспертом в области частиц и химии необязательно, но знать некоторые основные вещи полезно. В конце концов, это касается вашего здоровья и здоровья ваших коллег.

***Фракция:**

хим. и др.
часть множества,
подмножество, -а

ФРАКЦИИ ПЫЛИ – это различные химические элементы/частицы, содержащиеся в ней. Размер частиц строительной пыли варьируется. Он зависит от материала, а также от тех инструментов, которыми он обрабатывается. В данном контексте различают три категории пыли: *ингаляционная пыль, респирабельная пыль и обшая пыль.*

ИНГАЛЯЦИОННАЯ ПЫЛЬ – это то количество частиц пыли в воздухе, которым вы дышите через нос и рот.



ФОТО: ADOBESTOCK

ОБЩЕЙ ПЫЛЬЮ являются те фракции (химические составляющие пыли), которые измеряются при сборе анализов воздуха специальными кассетами. То есть общая пыль – не то же самое, что общее количество пыли в воздухе.

РЕСПИРАБЕЛЬНАЯ ПЫЛЬ – это то количество пыли, которое оседает глубоко в легких, достигая альвеол.

НА ЭТО СПОСОБНЫ только самые мелкие частицы. Респираторный кварц является именно такой частицей; он может содержаться в респираторной пыли. Его наличие можно выявить с помощью лабораторного теста, либо вычислить в результате специального замера. Только респираторный вид кварцевой пыли представляет собой угрозу здоровью. Та кварцевая пыль, которая оседает в верхних дыхательных путях, не считается вреднее обычной пыли.

ЧТОБЫ ЗНАТЬ ТОЧНО, как дело с этим обстоит на рабочем месте, необходимо делать замеры качества воздуха. При этом работники носят на себе специальные приборы, которые берут пробу воздуха. Для получения наиболее точных результатов их следует носить по меньшей мере в течение 75% рабочего времени. ■

75

процентов рабочего времени

– минимальное время измерения воздуха на рабочем месте для получения точных результатов.

Эксперты по идентификации рисков

Центр медицины трудовой и окружающей среды стремится к предотвращению рисков в рабочей и окружающей среде. В нем работают врачи, гигиенисты трудовой и окружающей среды, химики, биологи и другие специалисты, которые занимаются идентификацией рисков окружающей среды, а также их минимизацией.

МАРИ ЛЕВНЕ – начальник Отдела трудовой медицины в центре. Отдел занимается исследованием пациентов, идентификацией рисков трудовой среды, а также изданием информационных материалов, проводит тренинги и исследования. Сюда приходят пациенты с направлением из клиники, от специалистов или с медпункта с места работы.

В центре расследуются причины возникновения болезни, а также их место происхождения. Сотрудники центра выезжают на места работы, изучают их состояние и условия работы людей.

– Мы беседуем с менеджерами и представителями охраны труда, изучаем причины болезни их сотрудников и даем рекомендации по улучшению условий труда для них, говорит Мари Левне.

– Планируются встречи с пациентами, их работодателями и, по возможности, с представителями охраны труда, добавляет она.

«Иногда рабочие чистят свое оборудование или одежду, продувая их сжатым воздухом.»

МАРИ ЛЕВНЕ

Сертифицированный профессиональный гигиенист и доктор медицины. Глава Отдела трудовой медицины, Центр медицины трудовой и окружающей среды, Ландстинг Стокгольмского лена



ФОТО: ЧАСТНЫЙ

МАРИ РАССКАЗЫВАЕТ, что центр является субъектом округа и любой в пределах Стокгольма может в него обратиться. Чаще всего к центр обращаются корпоративные органы охраны труда с вопросами о трудоспособности, либо в тех случаях, когда их сотрудника необходимо на время отстранить от работы. Справка о трудоспособности выдается врачом и является одним из обязательных условий положений Управления охраны труда Швеции относительно кварца. Это относится как к новым требованиям к рабочей среде, вступившим в силу в ноябре 2015 г., так и предыдущим.

Существует множество различных видов пыли, как с точки зрения размера ее частиц и их состава, так и с точки зрения их степени риска. Многие крупные частицы раздражают дыхательные пути, но мелкие частицы и, прежде всего, самые мелкие проникают глубоко в легкие.

Некоторые очень вредные вещества, например, асбест, больше не используются, но угрозу здоровья они все еще могут нести.

Такой риск существует в старых зданиях, построенных до запрета вредных веществ. Об этом следует помнить при ремонте таких зданий.

ТАКИМ ВЕЩЕСТВОМ ЯВЛЯЕТСЯ И СВИНЕЦ. Сегодня он запрещен, но раньше он входил в состав сурика, которым покрывали суда и мосты. С ним могут столкнуться и реставраторы, т.к. он содержится в свинцовых белилах. Прежде всего об этом должны помнить маляры.



→ **ДРЕВЕСНАЯ ПЫЛЬ БОЛЕЕ** распространена; угроза здоровью от древесной пыли зависит от типа древесины. Пыль из частиц твердой древесины несет более высокий риск для здоровья, чем из мягкой. Пыль древесины лиственных пород, как местных, так и зарубежных, увеличивает риск развития рака носовой полости. В строительстве используется прежде всего древесина сосны и ели. Это мягкие породы, чья пыль может вызвать заболевания дыхательных путей.

Древесная пыль и другие органические материалы в условиях влажности могут содержать споры плесени, что также может вызвать проблемы со здоровьем.

Что касается изоляционных материалов, таких как стекловата, минеральная вата и гипсокартон, то доказательств о том, что они вызывают раковые заболевания, не имеется.

КВАРЦ, распространенный в природе минерал, содержится во всех каменных строительных материалах, а также в бетоне. Он широко используется в строительстве. Кварц может вызвать силикоз.

СИЛИКОЗ – это очень серьезное заболевание легких, при котором легочная ткань теряет упругость, а обогащение крови кислородом ухудшается. Период развития силикоза длителен, часто 20-30 лет.

– Сегодня это редкое заболевание в Швеции. Это объясняется тем, что у нас давно существуют строгие правила о том, как работать с кварцесодержащими породами. Редкость этого заболевания иногда приводит к тому, что врачи затрудняются поставить правильный диагноз, говорит Мари.

Силикоз может развиваться в течение многих лет профессиональной жизни, особенно при низком уровне содержания кварца в пыли. Но имеются и относительно недавние случаи, когда развитие силикоза проходило быстро. Одним из них имел место в Турции, где сотрудники одной текстильной фирмы обрабатывали джинсы пескоструйным аппаратом для получения эффекта изношенности. Содержание частиц кварца в воздухе было настолько высоко, что у некоторых из них силикоз развился в течение всего лишь нескольких

«Пыль из частиц твердой древесины несет более высокий риск для здоровья, чем мягкой.»

МАРИ ЛЕВНЕ



ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Клиники производственной и экологической медицины принимают пациентов с заболеваниями, возникновение которых предположительно связано с работой либо окружающей средой. Клиники отвечают на вопросы общественности, государственных учреждений, муниципалитетов, органов здравоохранения и коммерческих организаций. Эти вопросы касаются здоровья и безопасности труда, окружающей среды и различных заболеваний. Клиники также проводят консультирование беременных женщин касательно рисков для плода на работе или дома.

В Швеции есть восемь таких клиник; они удовлетворяют потребности всей страны. Там работают врачи, специалисты по эргономике и охране окружающей среды, социальные работники, психологи, производственные гигиенисты и бихевиористы (эксперты в поведении). Чтобы попасть на прием в такую клинику, необходимо направление от врача.

Производственно-медицинское обследование может состоять из нескольких частей, в зависимости от потребностей пациента:

- **МЕДИЦИНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- **ПОСЕЩЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА**
- **КОНСУЛЬТАЦИЯ С ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ГИГИЕНИСТОМ, ПСИХОЛОГОМ ИЛИ СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ЭРГОНОМИКЕ**
- **КОНСУЛЬТАЦИЯ О МЕРАХ УЛУЧШЕНИЯ УСЛОВИЙ ТРУДОВОЙ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**
- **КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА СИТУАЦИИ**



ФОТО: COLOURBOX

Куда обращаться?

Если вы заболели из-за условий вашей работы, вы должны сообщить об этом вашему работодателю. Он обязан инициировать расследование производственной травмы. Обращайтесь также в медпункт на вашем предприятии (предварительно проясните условия вашего контракта с работодателем) либо в клинику по месту жительства. В некоторых случаях врач может выдать направление на обследование в клинику производственной и экологической медицины.

Владельцы предприятий и менеджеры могут обратиться в клинику производственной и экологической медицины с вопросами об охране здоровья на рабочем месте.

Связаться с клиниками профессиональной и экологической медицины можно в следующих городах: Гётеборг, Линчёпинг, Сконе (Лунд), Стокгольм, Сундсвалль, Уппсала и Эребру

Ссылки и контактная информация:
<http://www.arbetsmiljoupplysningen.se/Vem-gor-vad/Arbets--och-miljomedicinska-kliniker>

—► лет. Поэтому отслеживать количество частиц кварца в воздухе очень важно.

Самый надежный способ узнать об их наличии – взять пробы воздуха. За это несет ответственность работодатель. Согласно предыдущим требованиям Управления охраны труда Швеции, работодатель был обязан сделать замеры воздуха и предоставить результат в Управление. В ноябре 2015 это требование было заменено на обязательную оценку риска.

Для снижения угрозы вреда от пыли следует по возможности устранить ее появление. Например, лучше пользоваться пылесосом, чем метлой или щеткой. При подметании самая мелкая пыль распространяется еще дальше. Именно эти самые мелкие частицы являются наиболее опасными.

По окончании работы, перед тем как идти домой, обычно переодеваются, при этом забывая о пыли, снимают дыхательную маску и стряхивают пыль. Иногда рабочие чистят свое оборудование или одежду, продувая их сжатым воздухом. При этом мелкая пыль разносится по всему помещению, что также опасно.

Чтобы дать представление об угрозе здоровью, можно, однако, заключить, что курение вредит здоровью в гораздо большей степени. Но этот риск для здоровья хорошо известен и зачастую является личным выбором каждого. В отличие от этого, угроза на рабочем месте не всегда очевидна. Знание об источниках угрозы здоровью необходимо.

АСТМА – ЕЩЕ ОДНО ЧАСТО встречающееся среди строителей заболевание. Причинной связи между обычной строительной пылью и астмой установлено не было, но астматикам пыль доставляет много проблем. У многих ухудшается состояние, им требуются дополнительные препараты. Но если вы работаете с некоторыми твердыми пластмассами, содержащие диизоцианат или цианоакрилат, то риск развития астмы возрастает.

С кварцем дело обстоит так же, как и с асбестом. Пока целостность содержащего его материала не нарушена, он не опасен. Его частицы, напротив, несут угрозу здоровью при ремонтных работах, когда они распространяются по воздуху, говорит Мари. ■

«При подметании самая мелкая пыль распространяется еще дальше. Именно эти самые мелкие частицы являются наиболее опасными.»

МАРИ ЛЕВНЕ



Сегодня использование свинца запрещено. Но, например, реставраторы рискуют столкнуться со свинцом, содержащимся в белилах.

ФОТО: ALOBESTOCK

ФАКТ

Читайте подробнее о пыли в положениях Управления охраны труда Швеции.

Кварц (AFS 2015:2).
Предельные гигиенические значения (AFS 2015:7)
Химические риски, относящиеся к безопасности и гигиене труда (AFS 2011:19, с поправками и перепечатано в 2014:43 AFS)

Медицинские осмотры на работе (AFS 2005:6)

Все правила могут быть загружены с веб-сайта Управления охраны труда Швеции – www.av.se

Нездоровая конкуренция с различными правилами

Для членов профсоюза Fastighets рабочие обязанности могут довольно существенно отличаться. Они могут включать все, от уборки помещений до их демонтажа и санации.

ПРИ ЭТОМ ВРЕД от воздействия пыли варьируется в зависимости от задания. Никлас Скугсбэк – санатор и представитель охраны труда – рассказывает, что одни и те же рабочие задания могут классифицироваться по-разному, как в отношении оплаты, так и в отношении правил личной безопасности.

– Пыль вредна всегда, особенно в больших количествах. В легких должен быть только воздух и ничто другое, говорит он. В то же время он указывает, что пыль в офисах или жилых помещениях не так опасна. Она не так вредна, как строительная, и ее количество обычно не представляет прямой угрозы.

Если, с другой стороны, при работе с санацией помещений и демонтажем, а также при уборке на стройплощадках, риск значительно возрастает. В этих случаях количество пыли, которая к тому же может содержать опасные вещества, как правило, уже несет определенные риски.

Никлас говорит, что, например, при санации помещений от плесени некоторые части здания иногда сносятся или демонтируются. При этом в воздухе возникает большое количество пыли.

Правила безопасности предприятия в области «уборка и санация» не такие строгие, как правила на предприятии,

«Пыль вредна всегда, особенно в больших количествах. В легких должен быть только воздух и ничто другое.»

НИКЛАС СКУГСБЭК

Представитель охраны труда и санатор
Профсоюз работников рынка недвижимости

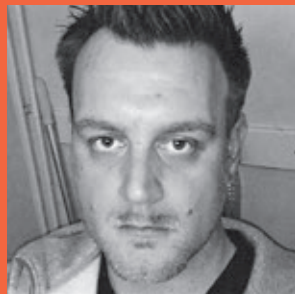


Фото: частный

работающие в области «санация и снос». В последнем случае предприятие должно следовать положениям для строительных предприятий, а не уборочных. В обоих случаях сотрудники выполняют примерно одну и ту же работу, но при этом требования личной безопасности различны.

– При различных положениях безопасности конкуренция становится нездоровой, говорит Никлас. Это приводит к тому, что потребителю становится дешевле нанять услуги «уборка и санация», чем «санация и демонтаж».

К тому же знания о вреде пыли варьируются достаточно сильно. Прежде всего это касается права на соответствующие средства индивидуальной защиты. Внутренние положения предприятия и то, насколько серьезно его менеджмент относится к здоровью своих сотрудников, часто влияют на уровень их знаний о личной безопасности на работе.

На предприятиях с ответственным подходом к этому часто присутствует и используется необходимое защитное оборудование, проводится информационная работа с работниками.

Работники групп риска, например, при сносе и санации зданий, всегда должны использовать респиратор, лучше всего полумаску с фильтром РЗ. Рекомендуется ношение защитных комбинезонов того типа, который используется при санации асбеста.

При уборке стройплощадок и демонтаже конструкций при санации зданий необходимо устанавливать пылевые заборники и шлюзы.

«При уборке стройплощадок и демонтаже конструкций при санации зданий необходимо устанавливать пылевые заборники и шлюзы.»

Никлас Скугсбэк



—> К сожалению, это делают не все предприятия. Однако чем чаще рабочие будут требовать необходимых условий безопасности здоровья, тем лучше будет рабочая среда как для самих рабочих, так и для их клиентов.

Этому способствует также и информирование клиента об этих рисках.

Если после ремонта находиться в помещении все еще небезопасно, то использование пылевых заборников и шлюзов необходимо. Это стоит больше времени и средств, но в конце концов от этого зависит здоровье самих рабочих и их клиентов.

У ВАС ЕСТЬ ПРАВО НА СЛЕДУЮЩИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Требования к средствам индивидуальной защиты зависят от степени риска, которому вы подвергаетесь. Требуйте выдачи вам необходимых средств защиты и пользуйтесь ими в вашей работе. Важно не то, как именно называется ваша работа, а непосредственно ваши рабочие задания. Как правило, средства защиты можно отнести в следующие категории.

«Требуйте выдачи вам
необходимых средств
защиты и пользуйтесь ими
в вашей работе.»

Никлас Скугсбэк

ЕСЛИ ВЫ РАБОТАЕТЕ с уборкой рабочих и жилых помещений: Средства индивидуальной защиты не требуются, если вы не вступаете в контакт со строительной пылью. В этом случае следует уделить внимание защитной одежде, чтобы не вступать в контакт с грязью, защитным перчаткам и, возможно, специальной обуви.

ПРИ РАБОТЕ с уборкой и ремонтом (а также при сносе зданий):

Любая работа, которая влечет за собой контакт со строительной пылью. При уборке стройплощадок, ремонте и санации доступ к средствам личной безопасности, таким как комбинезон, защитная обувь и респиратор, обязателен. Необходимость пылевых заборников и шлюзов зависит от специфики вашего рабочего места. Свяжитесь с ближайшим представителем охраны труда для дальнейшей информации, а также в тех случаях, когда работодатель не предусмотрел средства защиты изначально. ■



Хорошая корпоративная культура и планирование снижают угрозу здоровью

Пыль – частая проблема для электриков. Чаще всего это строительная пыль, которая может содержать многие опасные вещества. Согласно Закону об охране трудовой среды, организация рабочей среды должна способствовать физическому и психическому здоровью. В нашей отрасли это означает, что рабочее место должно быть доступным и убраным, но на практике это не всегда так.

одой из причин этому является тот факт, что электрикам приходится работать в самых различных местах. Условия работы действительно очень варьируются, говорит Даниэль Линдبلاد, профессиональный электрик и региональный представитель охраны труда Шведского союза электриков.

– Очень многое на стройплощадке зависит от руководства. Некоторые планируют рабочие условия для строителей до мелочей, в то время как у других на стройплощадке царит хаос. В этом играет роль и корпоративная культура. Хороший начальник стройки всегда проследит за тем, чтобы уборка проводилась после каждого вида работ. В таких случаях чистота

«Замечание предприятиям о наличии вредной строительной пыли делается в 80 % незапланированных проверок.»

ДАНИЭЛЬ ЛУНДБЛАД

Электрик и региональный представитель охраны труда
Шведский союз электриков



Фото: частный

и порядок создают отличные рабочие условия. Несоблюдение таких правил влечет за собой хаос, говорит Даниэль.

– Все зависит от планирования. Продуманный график работ позволяет создать эффективные условия труда. Некоторые предприятия, особенно небольшие, не имеют даже графика работ. Работа различных специалистов проходит почти одновременно; об организации хороших условий труда даже не думают.

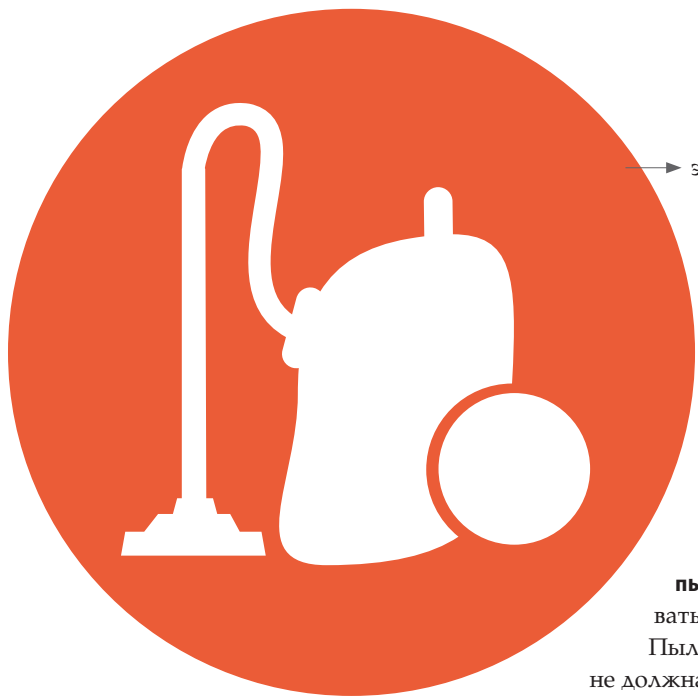
плотный график работ также часто приводит к беспорядку и неэффективному планированию.

В таких случаях приоритет отдается краткосрочным выгодам, а не здоровым условиям труда. Внимание уделяют решению проблем, а не их предотвращению. Например, сколько будет стоить предприятию производственная травма рабочего? Как это повлияет на текущие работы, на ситуацию на предприятии и на самих рабочих?

Та же логика может применяться и к пыли. Очистка помещения от строительной пыли, особенно при использовании шлюзов, занимает больше времени. Однако если этого не делать, то травма или болезнь рабочего в долгосрочной перспективе обойдется предприятию дороже.

уровень знаний об угрозе пыли для здоровья все еще низок по сравнению с асбестом, об опасности которого известно многим. Но даже и в случае с асбестом немногие знают, что он присутствует не только в панелях из





→ этернита или в скобах для крепления труб.

– Когда я учился в школе, нам прежде всего рассказывали об опасности асбеста или электричества, а не пыли. Возможно, именно поэтому немногие знают об угрозе здоровью, которая она несет.

ПЫЛЬ СЛЕДУЕТ рассматривать как канцероген.

Пыль с содержанием кварца не должна распространяться.

Бурение бетона должно проводиться с подключенным пылеотводом.

– Оборудование в крупных компаниях обычно имеет модули для забора пыли. Эти предприятия взяли их использование за правило. Корпоративная культура также играет роль в том, насколько часто пользуются таким оборудованием. Некоторые фирмы предпочитают арендовать строительное оборудование по мере необходимости. Однако фирмы, которые сдают его в аренду, не всегда следуют новейшим правилам безопасности. При аренде оборудования требуйте также пылесосные модули, они не включены в аренду автоматически, советует Даниэль.

Корпоративная культура отражает отношение сотрудников. Высокий уровень безопасности на предприятии влияет и на ваше отношение к ней.

Если специалист использует пылеотвод, то обычно этому следует и его подмастерье. К сожалению, имеет место и обратная логика.

ОСОЗНАНИЕ ТАКИХ рисков для здоровья не имеет отношения к возрасту. Некоторым эти риски хорошо известны,

«При аренде оборудования требуйте также пылесосные модули.»

Даниэль Лундبلاد

а другие их игнорируют вне зависимости от того, 20 ли им лет или 60. Здесь играют роль скорее личное отношение к рискам; многие считают что с ними «такое не случится.»

Играет роль и медленное развитие заболеваний, симптомы которых проявляются спустя годы. Отношение к опасности, например, электричества иное, потому что при таких травмах симптомы проявляются сразу, объясняет Даниэль.

ДАНИЭЛЬ ТАКЖЕ рассказывает о том, что часто наблюдается на предприятиях с низкой культурой трудовой безопасности. Если в рабочей среде находится много строительной пыли, со временем рабочие могут начать воспринимать ее как должное. В таких ситуациях лучше поднять этот вопрос с руководством предприятия, вместо того, чтобы молча сердиться.

К сожалению, среди рабочих такие проблемы иногда игнорируются: «зачем мне это надо, мне все равно скоро работать на другой стройке.» Многие боятся быть воспринятым как доносчик из-за своего звонка в профсоюз, чтобы рассказать о ситуации на предприятии. В таких случаях к позвонившему его коллеги могут начать относиться враждебно.

– Поэтому я считаю, что лучший контроль обеспечивают незапланированные проверки предприятий, говорит Даниэль. Они дают возможность увидеть реальное положение вещей.

ЗАМЕЧАНИЕ ПРЕДПРИЯТИЯМ о наличии вредной строительной пыли делается в 80% незапланированных проверок. Для исправления ситуации иногда достаточно одного разговора с главным строителем, а в некоторых случаях дело заканчивается письменным замечанием предприятию.

Справиться с проблемой пыли во время работ можно по-разному. Даниэль советует задать себе три простых вопроса.

Необходимо ли присутствие электриков в том же



«К сожалению, среди рабочих такие проблемы иногда игнорируются: «зачем мне это надо, мне все равно скоро работать на другой стройке.»

Даниэль Лундبلاد

ФАКТ

Условия трудовых контрактов и медосмотров зависят от вашей профессии и членства в том или ином профсоюзе. Они подробно описаны в положениях об охране здоровья вашего коллективного договора.

—> помещении, где ведутся строительные или ремонтные работы? При хорошем планировании ненужных контактов с пылью им можно избежать.

Возможно ли ограничить распространение пыли более эффективно с помощью защитных перегородок и шлюзов?

И, НАКОНЕЦ, когда именно нам нужно быть в том же помещении, где работают другие специалисты? Когда строительные или ремонтные работы нам необходимо выполнять самим, мы пользуемся дыхательными масками / респираторами.

Электрики, не работающие в строительном секторе, также подвергаются пыли, но в различной степени, иногда больше, иногда меньше. Чаще мы замечаем пыль при работе с бетоном, но опасной может быть и древесная пыль.

Многие электрики работают по вызову, у частных клиентов.

ЕСТЕСТВЕННО, что все при этом хотят произвести на них хорошее впечатление, работать быстро и эффективно. В таких случаях многие стараются не брать дополнительные инструменты, либо, чтобы не терять времени, не опечатывают рабочее пространство перегородками.

Но силикозоопасная пыль содержится во всех типах бетона. Следует помнить, что ваша работа может влиять и на здоровье ваших клиентов. Клиенты воспринимают такое ответственное отношение очень положительно.

– Электрикам, обслуживающим оборудование для дробления камней, часто приходится работать в среде с очень высоким содержанием кварцевой пыли.

Даниэль говорит, что следует использовать средства индивидуальной защиты в тех случаях, когда нет возможности работать в помещении, свободном от пыли. ■

«Силикозоопасная пыль содержится во всех типах бетона. Следует помнить, что ваша работа может влиять и на здоровье клиентов.»

Даниэль Лундблад



ФОТО: Р-М ТАЛЕКЕ

ФАКТ

При подозрениях на присутствие опасных веществ или очевидной угрозы здоровью на вашем рабочем месте в первую очередь свяжитесь с руководством вашего предприятия, которое несет за это полную ответственность.

При отсутствии каких-либо ответных мер вам следует связаться с вашим представителем охраны труда, либо, если таковой отсутствует на вашем предприятии, с региональным представителем.

Наша рабочая среда зависит от других специалистов

Маляры также достаточно часто сталкиваются с пылью, рассказывает Ян-Оке Эберг из отделения Моларэттан шведского профсоюза маляров. В их случае источником пыли служит шлифовка поверхностей. Риск содержания кварца в этой пыли, возможно, и не так велик, если не шлифуются бетонные поверхности.

В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ возникновение опасной пыли происходит без участия маляров, хотя и они могут сталкиваться в своей работе с пылью, раздражающей пути и легкие.

Краски не содержат кварц. По данным крупного поставщика красок, содержание кварца в шпатлевке равняется 0,001–0,005 %, что является очень низким показателем. Предельным значением для кварца является 3 %.

Прежде всего следует обращать внимание на работу других специалистов, говорит Ян-Оке. Например, строительные и ремонтные работы влияют на рабочую среду маляров.

ВАЖНО, ЧТОБЫ ПОСЛЕ работ каждой группы специалистов проводилась тщательная уборка помещения. Как именно она должна проводиться описано в положениях Управления охраны труда Швеции «*Кварц – каменная пыль в рабочей среде*». Заказчик строительных работ обязан назначить лицо, ответственное за безопасность рабочих условий при планировании работ. Он проследит, чтобы правила безопасности на рабочем месте соблюдались на всех этапах работ, начиная с планирования и заканчивая строительством и при использовании зданием.

– Если на новом рабочем месте видна пыль, необходимо требовать уборку этого помещения из-за того,



ФОТО: DAN COLEMAN

«Если на новом рабочем месте видна пыль, необходимо требовать уборку этого помещения.»

ЯН-ОКЕ ЭБЕРГ

Региональный представитель охраны труда
Союз маляров Швеции, Отделение 1



Фото: частный

что эта пыль может содержать кварц, говорит Ян-Оке. Как это применяется на практике зависит от самих предприятий. Применение *Систематических работ по охране труда* (SAM, Systematiskt Arbetsmiljöarbete) на предприятии иногда играет очень важную роль, продолжает он.

Наличие и применение индивидуальных средств защиты на предприятиях различается. Многое зависит от того, насколько хорошо сотрудники предприятия осведомлены о безопасности рабочей среды. Пылесос с пылевыми фильтрами, перчатки и дыхательная маска являются самыми важными средствами индивидуальной защиты.

РЕШЕНИЯ О ПРИМЕНЕНИИ пылесоса при малярных работах принимаются по-разному. При первичном шлифовании многие специалисты используют обычные шлифовальные блоки, не осознавая, что в бетонных стенах содержится кварц. С другой стороны, пылесосы часто используются вместе со шлифовальными машинами (жирафами), говорит Ян-Оке.

– Естественно, такой ответственный подход радует как региональных представителей охраны труда при проверках, так и самих рабочих. В большинстве случаев руководство предприятия положительно относится к таким проверкам, даже если им и даются советы о том, как улучшить безопасность рабочих, говорит Ян-Оке.

Плотный график работ может негативно влиять на порядок и чистоту на рабочем месте. ■

ФАКТ

ЗАКОН ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

Глава 3, §7 Общие обязанности

На каждом этапе планирования и проектирования строительных или монтажных работ архитекторы, конструкторы и иные участвующие лица обязаны, в рамках своих рабочих мандатов, учитывать мнения об охране трудовой среды как на этапе строительства, так и касательно будущего использования объекта.

Знания о безопасности трудовой среды теряются при смене поколений

При монтажных работах, при строительстве и обслуживании авто- и железных дорог риски воздействия пыли возрастают. В своей работе машинисты сталкиваются с большим количеством различных материалов. Иногда они работают с каменными материалами или загрязненной почвой с промышленных объектов. Бьорн-Инге Бьорнберг, омбудсмен по вопросам предпринимателей в области дорожной инфраструктуры, энергии и телекоммуникаций профсоюза Секо, рассказывает, как трудовая среда выглядит для членов Секо.

ТРУДОВАЯ СРЕДА МАШИНИСТОВ содержит большое количество пыли. Она поднимается при работе с грузами, при из загрузке или разгрузке. Кабина машиниста должна быть герметичной, с пылевыми фильтрами правильного типа в воздухозаборниках. К сожалению, многие машинисты работают с открытыми дверями – в таких случаях у них нет никакой защиты от пыли.

– Мы беспокоимся о здоровье машинистов, говорит Бьорн-Инге Бьорнберг.

– Перед началом проекта необходимо провести анализ профилактики рисков. К сожалению это происходит недостаточно часто из-за незнания, но вы как служащий имеете право требовать проведения такого анализа, продолжает он.

«Кабина машиниста должна быть герметичной, с пылевыми фильтрами в воздухозаборниках. К сожалению, многие машинисты работают с открытыми дверями без какой-либо защиты.»

БЬОРН-ИНГЕ БЬОРНБЕРГ

Омбудсмен по вопросам предпринимателей в области дорожной инфраструктуры, энергии и телекоммуникаций профсоюза Секо



ФОТО: ANNA LEDIN WIRÉN

ПРИ ДРОБЛЕНИИ СТАРОГО асфальта и бетона поднимается много пыли, как от самого процесса дробления, так и от частиц резины автомобильных шин. В таких случаях важно правильно использовать пылеотводное оборудование дробильной машины. В некоторых случаях вам необходимо носить дыхательную маску, использовать правильные защитные средства.

ВЫСОКИЙ РИСК ДЛЯ здоровья существует и при работах в тоннелях – железнодорожных и автомобильных. Для минимизации рисков при таких работах может проводиться уборка рабочих поверхностей до начала работ. При этом необходим доступ свежего воздуха в большом количестве. В некоторых случаях для оценки рисков необходимо проведение замеров воздуха.

– Осведомленность о рисках при уборочных работах дорог, тоннелей и т.д., как правило, гораздо выше, что является результатом информационной работы среди работников отрасли. Они работают в герметичных кабинах с фильтрацией воздуха и уборка проводится с распылением воды, говорит Бьорн-Инге.

РАЗНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ группы и предприятия понимают опасность пыли для здоровья по-своему. Необходимо проведение комплексных тренингов и курсов, но это делается по-разному в зависимости от руководства предприятия. Как правило, на крупных предприятиях дело с этим обстоит лучше, там проводится эффективная информационная работа, соблюдаются условия охраны труда, проводится оценка

«Для минимизации рисков при таких работах может проводиться влажная уборка рабочих поверхностей до начала работ.»

БЬОРН-ИНГЕ БЬОРНБЕРГ





ФОТО: ADOBESTOCK



- рисков. Заказчик работ должен брать на себя дополнительную ответственность, т.к. заказ включает в себя не только проведение работ, но и комплексный анализ воздуха на предмет содержания опасных частиц и пыли.
 - Часто работы по обработке каменных плит проводятся без средств защиты. Если посмотреть на рабочих во время работы, то вокруг них можно увидеть облако пыли, говорит Бьорн-Инге.

«Необходимо увеличить ответственность генеральных подрядчиков.»
Бьорн-Инге Бьорнберг

пыль всегда присутствует при работе с гравием, асфальтом и при дроблении пород. Одного анализа недостаточно, т.к. каждая новая поставка материала может содержать новые вещества, поэтому всю работу с гравием следует рассматривать как оценку рисков.

Систематические работы по охране труда SAM помогли резко улучшить ситуацию в 1970-х и 1980-х годах. В тот период сотрудничество между предприятиями и государством в этой области было эффективным. Сегодня происходит смена поколений, когда люди, родившиеся в 1940-е годы, уходят с рынка труда. Работники, родившиеся в 1970-80-е годы, не обращают на это должного внимания. Найти желающих стать представителем охраны труда становится все труднее. Существует много маленьких предприятий с плохим пониманием безопасности труда.



ФОТО: СОЛУИРВОХ



ФОТО: ADBESTOCK

ПРЕПОДАВАНИЕ ПОЛОЖЕНИЙ об охране труда в старших классах не дает все необходимых знаний; многое зависит от личного интереса учителя.

– Преподавание охраны трудовой среды в рамках инженерных и экономических программ в университетах необязательно. Их выпускники получают эти знания позже, во время обучения на предприятиях, по месту работы. В условиях смены поколений появляется большое количество управленцев, которые не имеют никаких знаний об охране труда. Бьорн-Инге выглядит обеспокоенным; он продолжает.

– Начальники должны улучшить свои знания об охране рабочей среды и усилить работу по информированию всех работников и углублению их знаний. Сегодня в этой области существует много недостатков.

РАБОТОДАТЕЛЬ ОБЯЗАН ПРОВЕСТИ ВВЕДЕНИЕ В ДОЛЖНОСТЬ ПРИ НАЙМЕ НОВЫХ РАБОЧИХ.

Сегодня в отрасли существует большое количество небольших субподрядчиков; выбор представителей охраны труда на этих предприятиях – процесс сложный. На субподрядчиков приходится 60% всех работ, поэтому необходимо увеличить ответственность генеральных подрядчиков в этой области. Вместе с этим должен увеличиться и контроль за соблюдением законодательства. ■

60
ПРОЦЕНТОВ

всех работ приходится на субподрядчиков

ФАКТ

Предельные гигиенические значения не должны превышать 0.1 мг на кубический метр. Чтобы узнать, сколько кварца содержится в воздухе, измеритель воздуха необходимо установить на рабочей одежде.

Нормативные положения существуют, но отношение к ним должно измениться

В строительной отрасли пыль присутствует, как правило, везде, в зависимости от типа работ. Пыль возникает при работе всех специалистов, но с уборкой дело обстоит плохо. Все больше специалистов работают одновременно – демонстражники, маляры, электрики и сантехники. В таких ситуациях не хватает времени, чтобы провести уборку после каждого типа работ.

ШЕЛЬ СТРЕМЛИНД, омбудсмен профсоюза Byggnads и представитель охраны труда, рассказывает о ситуации с защитой трудовой среды в строительной отрасли прежде в отношении пыли. Наиболее частой проблемой являются плотные графики работ, неэффективное планирование, а также отношение к требованиям безопасности трудовой среды.

– Это отношение должно измениться. Травмы, например, от падения, либо асбест – не единственные источники опасности на стройке, говорит Шель Стрёмлинда. Основной проблемой он все же называет отношение к этим рискам.

– В строительной отрасли пыль присутствует везде. В рамках ремонтных работ, а также проектов «миллионной жилищной программы» проводится много сверлильных и шлифовальных работ. Бетон содержит кварц. При больших работах цемент замешивается в промышленных смесителях на открытом воздухе. В других случаях обходятся замесом в ведре внутри помещения, говорит Шель.

– С кварцем нужно обходиться так же, как и с асбестом. Самым большим рискам подвергаются демонстражники и сверлильщики. Старые ковровые покрытия, подлежащие выносу, могут содержать асбест. Кафель, швы и жидкая шпатлевка могут содержать кварц. Полный состав продукта, которым вы пользуетесь, можно прочитать на упаковке.

*Местный коллективный договор

Ситуация, при которой предприятие подписывает коллективный договор напрямую с профсоюзом вместо членства в профессиональной ассоциации или ассоциации работодателей.

«Рамочные соглашения с риэлторами должны содержать четкие положения о всем необходимом для проекта.»

ШЕЛЬ СТРЕМЛИНД

Омбудсмен профсоюза Byggnads и представитель охраны труда



Фото: частный

О том, что древесная пыль тоже может быть вредной, известно меньше. В ней могут содержаться споры плесени, но об этом думают не все. Пыль поднимается при шлифовке пола, если не использовать эффективный пылеотвод. Плотники, например, те, которые работают с интерьером, как правило, знают мало о рисках пыли от твердых древесных пород.

Причиной того, что они не требуют средств защиты, является страх потери работы, продолжает он.

Сегодня много рабочей силы нанимается через агентства, что привело к росту работ с контрактами, которые предлагают слабую защиту здоровья. Знания о рисках в трудовой среде ухудшились, к ним отсутствует единый подход. В то время положения о трудовой среде, как права, так и обязанности, равны для всех без исключения. Но работник, возможно, не осмелится требовать от заказчика средств защиты, опасаясь потерять работу.

– Отношение к средствам защиты среди заказчиков, главных инженеров и рабочих играет наибольшую роль. Со стороны муниципалитетов и риэлторских компаний требуется иной подход при планировании. На сегодняшний момент существует тенденция к уплотнению рабочих графиков; это ведет к тому, что специалистам разных типов приходится работать одновременно. Рамочные соглашения с риэлторами должны содержать четкие положения о всем необходимом для проекта. Шель считает, что ландстинги и муниципалитеты уделяют этому мало внимания, и что вместо этого они должны служить хорошим примером.

В лучшем случае в ходе своей трехгодичной программы, архитекторы и инженеры тратят всего пару часов на



—> изучение положений трудовой среды. Это приводит к тому, что планирование трудовой среды не становится организационной частью систематических работ по охране труда. Их дальнейшее обучение проходит на рабочем месте. Не все предприятия знают о таких курсах либо желают в них участвовать.

Члены Центрального совета трудовой среды строительной промышленности (БСА), профсоюзы Byggnads, Seko, Ledarna и Шведская федерация строительных предприятий проводят курсы о трудовой среде, обязательные для всех руководителей. Предприятия с членством в одном из этих объединений получают рассылку от федерации с информацией о курсах. Предприятия с местным коллективным договором получают эту информацию из офиса федерации в том регионе, где они расположены. Работники без коллективного договора не имеют никакой возможности получить такую информацию. Курс введения в положения о трудовой среде длится четыре дня.

— Раннее участие в проекте представителя охраны труда, начиная с самого первого совещания, является самым важным элементом систематических работ по охране труда, SAM говорит, что это встречается на лишь некоторых предприятиях.

Хорошее оборудование с удобными пылеотборными модулями сегодня широко доступно, часто в виде пакетных предложений.

— Даже после покупки нового оборудования некоторые работники, особенно старшего поколения, не хотят его использовать. В то же время руководителю предприятия, особенно молодого возраста и неопытному, иногда трудно настоять на его использовании. Но такие меры входят в обязанности работодателя, вплоть до устранения старого оборудования, говорит Шель.

— Нам нужно учиться сотрудничать со специалистами различных групп. Вместо того, чтобы ворчать друг на друга, каждая группа должна завершать свою часть работ тщательной уборкой, что, естественно, потребует больше времени. В стране не хватает инспекторов, их слишком мало, добавляет он.

Риску подвергается не только ваше здоровье. Помещения для персонала не всегда используются должным образом. Многие едут с работы домой к семье в грязной рабочей одежде, на которой могут находиться опасные вещества. ■

«Отношение к средствам защиты среди заказчиков, главных инженеров и рабочих играет наибольшую роль.»
ШЕЛЬ СТРЕМЛИНД



ФОТО: COLOURBOX

ФАКТ

Центральный совет трудовой среды строительной промышленности (БСА) – консультативный орган сотрудничества по вопросам трудовой среды между Шведской федерацией строительных предприятий Sveriges Bygginndustrier, профсоюзов Byggnads и SEKO Väg och ban.

Задачей БСА является выработка рекомендаций по предложениям об изменении условий трудовых контрактов.

Даже волосок может послужить причиной утечки

Понтус Альвю работает в компании Sundström Safety AB, которая разрабатывает и производит средства индивидуальной защиты, такие как дыхательные и другие защитные маски. Он является экспертом в области фильтрации воздуха и защиты органов дыхания, в его обязанности входит оказание технической поддержки дистрибьюторам и конечным пользователям.

ЧАСТЬ РАБОТЫ ПРОХОДИТ в дороге, посещая предприятия, встречаясь с представителями охраны труда и работодателями, консультируя их по вопросам средств защиты.

Понтус также проводит выездные тренинги на предприятиях.

– Часто я знаю о тех рисках, которым подвергаются работники того или иного предприятия, и адаптирую курс именно к их потребностям. Иногда необходимо не только рассказать, какие риски существуют на их рабочих местах, но и объяснить, почему и как нужно пользоваться средствами защиты.

– Многие считают ношение дыхательной маски неудобным. Ношение шлема, с другой стороны, воспринимается как более естественное, и понятно почему, ведь в конце концов можно получить по голове молотком, продолжает он.

– Главной темой наших тренингов является то, что защита органов дыхания – это долгосрочная профилактическая мера. Негативные последствия для организма могут незаметно развиваться в течение 5, 10 или даже 20 лет, говорит Понтус. Если же вы наступите на гвоздь, то вред от этого будет очевиден.

Многие при виде пыли осознают ее опасность. Но если

«Негативные последствия для организма могут незаметно развиваться в течение 5, 10 или даже 20 лет. Если же вы наступите на гвоздь, то вред от этого будет очевиден.»
ПОНТУС АЛЬВЮ

«Большое внимание уделяется уходу и чистоте. Без чистки или смены фильтра она не будет работать как следует.»

ПОНТУС АЛЬВЮ

Технический эксперт
Sundström Safety AB



ФОТО: SUNDSTRÖM SAFETY

пыль незаметна невооруженным глазом, то риск от нее возрастает. Пробы пыли на рабочем месте делаются недостаточно часто. Замеры должны проводиться как только вы приступаете к новому заданию.

Последним элементом персональной защиты является защита органов дыхания. Прежде всего следует как можно лучше ограничить распространение пыли, в том числе и с помощью пылесосов.

Защитные дыхательные маски подбираются индивидуально. Они различаются по размеру и делятся на женские и мужские. При этом следует учитывать личную гигиену, потому что, например, курение или кашель способствуют развитию бактерий в маске.

НА ТРЕНИНГЕ ОБЪЯСНЯЮТ, какие типы масок подходят для различных типов работ и как ими пользоваться, рассказывают об их хранении и уходе за ними.

В этом большое внимание уделяется уходу и чистке. Без чистки или смены фильтра она не будет работать как следует.

В масках установлены мембраны; для нарушения их работы иногда достаточно попадания волоска. Фильтр следует менять регулярно.

Загрязнение механического фильтра заметить легко, а вот электростатический фильтр задерживает частицы только до того момента, пока он не заполнится. После этого частицы пыли начинают свободно через него проходить. Для пользователя маски это происходит незаметно. По этой причине следует ввести маркировку фильтров.



Маска с дублированным фильтром

Дыхательный аппарат с подключением к сжатому воздуху и с постоянным притоком воздуха.



- **R (REUSABLE, МНОГОКРАТНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ)** – фильтром можно пользоваться в течение одной и более рабочей смены.
- NR (NOT REUSABLE, ОДНОРАЗОВОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ)** – им можно пользоваться в течение одной рабочей смены, 8 часов, после чего его следует утилизировать.

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ дыхания должны храниться в отведенных для этого местах. Часто они хранятся непосредственно в рабочем помещении. Понтус объясняет, что когда за ночь пыль оседает, она оседает также и на масках.

«Лучше использовать респиратор в лишний раз, чем рисковать.»
ПОНТУС АЛЬВЮ

Кроме тренингов важно регулярно проводить закрепляющие занятия. Их может проводить сам руководитель предприятия либо один из наших специалистов. Эти тренинги полезны для новых работников предприятия; они также помогают закрепить знание о тех фактах, с которыми работники сталкиваются не каждый день, например, уход за масками и смена фильтров.

На крупных предприятиях есть специальные отделы, которые занимаются обслуживанием средств защиты. На предприятиях поменьше такой возможности часто нет, поэтому полезно выделить один день для проверки состояния средств индивидуальной защиты каждого работника.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ о том, как избежать воздействия пыли:

- Продумайте последовательность своих действий и рабочих процессов до начала работ.
- Надевайте средства индивидуальной защиты перед входом в рабочее помещение и снимайте их после выхода из него.

Вентилятор с маской и шлемом

Вентилятор на батарейках фильтрует воздух и направляет его в лицевую часть маски.



СЛУЧАЕТСЯ, что для чистки рабочей одежды и инструментов пользуются сжатым воздухом, но иногда это происходит при снятом респираторе, что неверно. Защитные дыхательные средства никогда не должны обрабатываться сжатым воздухом.

Как правило, работодатели следят за тем, какие именно средства защиты нужны в работе. Иногда бывает сложно заставить всех ими пользоваться. Часто средства индивидуальной защиты игнорируют по неосмотрительности. При работе пыль распространяется в окружающем пространстве, оседая по пути на всех предметах.



ФАКТ

Различные типы масок и фильтров.

При непродолжительных работах с низкой нагрузкой можно пользоваться респираторами низкого давления, т.е. маски и полумаски со сменными фильтрами. Выбор газовых и фракционных фильтров (фильтров частиц) зависит от материалов, с которыми ведутся работы.

Долгосрочные работы с более высокой нагрузкой иногда требуют применение средств защиты органов дыхания с активной вентиляцией. В таких случаях часто пользуются вентилятором на батарейках, который фильтрует воздух и направляет его в лицевую часть маски, полумаски, шлема или капюшона.

Аппараты с подачей сжатого воздуха по шлангу используются при высокой нагрузке и высоком уровне загрязнения, которое сложно заметить. Сжатый воздух подается из компрессора по шлангу через фильтр в распределительный вентиль на поясе, после чего он поступает в маску, полумаску, шлем либо капюшон.

→ Пыль поражает прежде всего легкие. Опасность от асбеста известна большинству, но не все знают об опасности, которую несет кварц.

Столкнувшись с кварцесодержащей пылью часто не думают об связанных с ней риском. Примером служат рабочие гравийных карьеров, которые работают в кабинах машин с открытыми дверями. Кварц содержится также в тротуарной плитке. При работе с ней часто пользуются средствами защиты органов слуха, но не дыхания.

Смола в древесной пыли может вызвать аллергическую реакцию, если не принять защитных мер. Естественно, лучше пользоваться средствами защиты до начала работ и избежать риска возникновения астмы. В древесине и порах плесени могут также скапливаться газы. При санации плесени используются химические средства, которые также могут нанести вред легким.

Газовые фильтры защищают только от газов и паров. Фильтры частиц защищают только от частиц. Различные системы фильтрации можно комбинировать. Например, при удалении синтетического коврового покрытия, закрепленного на бетонном полу клеем, как правило, требуется защита органов дыхания от частиц и газов. Однако часто внимание уделяется только защите от бетонной пыли.



Полумаска с фильтром частиц

Защита дыхания необходима при наличии в воздухе аэрозолей, кварца, древесной пыли, стекловолокна, эпоксидной смолы, влажных частиц содержащихся, например, в клеях или лаках.

ЗАЩИТА ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ необходима при наличии в воздухе аэрозолей, кварца, древесной пыли, стекловолокна, эпоксидной смолы, влажных частиц, содержащихся, например, в клеях или лаках. Еще одним примером можно назвать санацию ПХБ (полихлорированный бифенил), при которой выделяется тепло, что приводит к скоплению газов и частиц.

– Рабочие знают, с какими химическими веществами они работают, но не всегда знают, какие средства защиты нужны в каждом случае. Для этого в отрасли существуют нормативные положения. Понтус считает, что некоторые правила следует ужесточить.

Иногда следует проконсультироваться с руководством по безопасности.

– Лучше использовать респиратор в лишней раз, чем рисковать, говорит он. ■

Читайте подробнее на:
www.srsafety.se



ФОТО: ADOBESTOCK

КОНКУРЕНЦИЯ НА РАВНЫХ УСЛОВИЯХ

На заказчика возлагается большая ответственность, но для решения проблемы конкуренция должна быть на равных условиях. Условия трудовой среды должна стать четким условием при заказе работ. Для того, чтобы это не стало просто формальностью, необходима оценка состояния условий труда. Следует изменить к ней подход как среди общественности, так и в самой строительной отрасли. Следует усилить информационную работу среди подрядчиков, их работников, а также заказчиков.

Здесь хорошо подходит выражение «бесплатный сыр – только в мышеловке.» За все надо платить, Эту мудрую поговорку должны помнить все. Хорошие условия труда, снижение рисков для

здоровья с помощью хорошего оборудования, планирования и менее плотных графиков работ стоит средств. Но эти расходы следует противопоставить рискам ухудшения здоровья работников, которое может привести к потере работоспособности. Их поддержка также стоит денег. К этому следует добавить и личные страдания как самих потерпевших, так и их семей. При конкуренции на равных условиях станет сложнее предлагать низкие цены на услуги за счет трудовой среды и здоровья работников.

Наступило время улучшить нормативные положения, оказать давление на законодателей (наших политиков), а также изменить свое отношение и улучшить знания об этой проблеме.

Не рискуйте – ОТ ЭТОГО ЗАВИСИТ ваше здоровье

ЛЕГКО ПОНЯТЬ И ЗАМЕТИТЬ опасность, исходящую от поврежденного кабеля или шатких строительных лесов. Но пыль иногда даже сложно заметить. То, чего мы не видим, не существует – по крайней мере, в нашем сознании. Пыль можно сравнить с радиацией – она невидима, но опасность от нее мы воспринимаем всерьез.

Дома мы иногда замечаем скопившуюся пыль, но т.к. она далеко не так опасна, как пыль строительная, мы автоматически думаем: *«от пыли ведь никто еще не умер.»*

В этой брошюре мы попытались кратко описать результаты многолетних исследований.

МНОГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ РАЗВИВАЮТСЯ на протяжении длительного времени. К моменту постановки диагноза многие из них уже неизлечимы. Так что правильным ответом будет *«даже немного пыли может привести к смерти.»* Именно поэтому необходима дальнейшая работа по улучшению условий трудовой среды.

ЗА ПОМОЩЬЮ обращайтесь к вашему местному либо региональному представителю охраны труда. ■

Читайте подробнее на: www

■ byggnads.se ■ sef.se ■ fastighets.se
■ malareforbundet.se ■ seko.se

